

幼児運動教室のご紹介



幼児期には、運動や感覚、知力などの神経が目まぐるしく発達する時期です。この時期にいろいろな運動体験をすることで、更に脳の神経の発達を促します。とび箱、マット運動、鉄棒や様々な遊びの中で運動な楽しさ、集団行動、心身の発育を育みましょう。

講座名	定員	対象	曜日	時 間	第 1 期	開催予定日（第 2 期）				講師
					6 月	7 月	8 月	9 月		
幼児運動教室	15名	幼児 (3・4・5歳児)	水	15:30～16:30	4・11・ 18 (25)	16・23・30	(6)・20・27	3・10・17 (24)		武道館指導員

講師プロフィール

※()は食育セミナー実施日

武道館指導員

シンコースポーツ兵庫 株式会社