

## 小学生運動教室のご紹介



学校体育で行われる、跳び箱、鉄棒、マット運動を中心にプログラムを組んでいます。現代っ子は、押す、引く、しゃがむ、立つ、走る、跳ぶ、握るなどの基本的な運動能力が低下していると言われていています。運動能力と脳の発達は実は繋がっていますので、体操教室はとてもおすすめです。

講座名	定員	対象	曜日	時間	第1期	開催予定日 (第2期)				講師
					6月	7月	8月	9月		
小学生運動教室	15名	小学1年生 ～3年生	水	17:00～18:00	4・11・ 18 (25)	16・23・30	(6)・20・27	3・10・17 (24)	武道館指導員	

講師プロフィール

※( )は食育セミナー実施日

### 武道館指導員

シンコースポーツ兵庫 株式会社