

小学生運動教室のご紹介



学校体育で行われる、跳び箱、鉄棒、マット運動を中心にプログラムを組んでいます。現代っ子は、押す、引く、しゃがむ、立つ、走る、跳ぶ、握るなどの基本的な運動能力が低下していると言われています。運動能力と脳の発達は実は繋がっていますので、体操教室はとてもおすすめです。

講座名	定員	対象	曜日	時 間	第3期	開催予定日（第4期）			講師
					1 2 月	1 月	2 月	3 月	
小学生運動教室	15名	小学1年生 ～3年生	水	17:00～18:00	3・10	7・14・28	25	4・11・18・25	武道館指導員

講師プロフィール

※()は食育セミナー実施日

武道館指導員

シンコースポーツ兵庫 株式会社