

## 「姫路藩古武道講座」のご紹介

柔術と棒術を中心に技と体さばきを習得します。



戦国時代の武道は、戦(いくさ)のための武器の扱いや戦いの技術でしたが、明治以降、武道から危険な技を省いて安全に試合ができるスポーツになりました。これを「現代武道」と呼びます。

これに対して、江戸時代まで各藩を中心に行われていた武道を「古武道」と呼び、この長い歴史を持つ古武道を日本の財産と考えるようになり、無形文化財に指定されているものもあります。姫路(藩)においても、柔術と棒術・小太刀術などの武器術の歴史があり、『姫路藩古武道保存会』において伝承されてきました。

当館では、月に2回程度、姫路藩に伝わる棒術、柔術などの古武道を体験していただく「古武道講座」を開設していますので、興味を持たれた方はぜひご参加ください。(受講料無料)

講座名	定員	対 象	曜 日	時 間	第3期	開催予定日(第4期)			講 師
					12月	1 月	2 月	3 月	
姫路藩 古武道講座 (受講料無料)	—	5歳以上	土・日	14:00～16:00		4・12	15・28	7・29	長濱 秀春
				18:30～20:00	6				

※赤字は日曜日・祝日

※緑字は夜間

### 講師プロフィール

長濱 秀春(ながはま ひではる)

姫路藩古武道保存会