

## 小学生運動教室のご紹介



学校体育で行われる、跳び箱、鉄棒、マット運動を中心にプログラムを組んでいます。現代っ子は、押す、引く、しゃがむ、立つ、走る、跳ぶ、握るなどの基本的な運動能力が低下していると言われていいます。運動能力と脳の発達は実は繋がっていますので、体操教室はとてもおすすめです。

講座名	定員	対象	曜日	時間	第4期	開催予定日（第1期）			講師
					3月	4月	5月	6月	
小学生運動教室	15名	小学1年生 ～3年生	水	17:00～18:00	5・12	16・(23)・30	14・21・28	4・11・18 (25)	武道館指導員

講師プロフィール

※( )は食育セミナー実施日

**武道館指導員**

シンコースポーツ兵庫 株式会社