

小学生運動教室のご紹介



学校体育で行われる、跳び箱、鉄棒、マット運動を中心にプログラムを組んでいます。現代っ子は、押す、引く、しゃがむ、立つ、走る、跳ぶ、握るなどの基本的な運動能力が低下していると言われてています。運動能力と脳の発達は実は繋がっていますので、体操教室はとてもおすすめです。

講座名	定員	対象	曜日	時間	第3期	開催予定日 (第4期)			講師
					12月	1月	2月	3月	
小学生運動教室	15名	小学1年生 ～3年生	水	17:00～18:00	4・11	8・15・22・29	12・19	5・12	中條 貴公

講師プロフィール

中條 貴公

シンコースポーツ兵庫 株式会社