

## 「 剣道教室 」 のご紹介



剣道は、体力や剣道の技術だけでなく、自身の精神力をも鍛え、相手への思いやりの心や社会性、礼節を学ぶことを目的とする武道です。継続した鍛錬や試合により観察力、集中力、克己心や自信をつけることができると言われています。

当館では、剣道の楽しさを体感し、安全で楽しく稽古のできる①剣道入門教室、初心者や経験の浅い女性を対象に基本的な技能を身に付ける②女性剣道教室（基本動作）、基本動作を修得された方がより高い技能を身に付けるための③剣道錬成教室、④女性剣道教室（応用動作）と、自主的な稽古でより高いレベルの技能を身に付ける⑤剣道稽古会を開設していますので、ご自身のレベルに合った教室をお選びください。

講座名	定員	対象	曜日	時間	(第3期)	開催予定日 (4期)				講師
					12月	1月	2月	3月		
剣道錬成 (中級)	20名	5歳以上	水	17:00～18:30		15・22	12・19・26	5・12・26	岩崎 真由美	
剣道錬成 (少年)	20名	小学3年生～中学生	水	18:30～20:00	4	15・22	12・19・26	5・12・26	岩崎 真由美	
剣道錬成 (一般)	20名	高校生以上								中田 善幸
①女性 (基本動作)	10名	一般女性	木	9:00～10:30	5	9・16・23・30	13・27	6・27	岩崎 真由美	
②女性 (応用動作)	20名	一般女性 (経験者)	木	10:30～12:00						
剣道稽古会	-	高校生以上 小学3年生～中学生	土祝	10:00～11:30	7・14	11	22	1・8・22・29	長谷川 嘉則 岩崎 真由美	

### 講師プロフィール

**1月8日(水)18時30分から初稽古会を開催します。  
どなたでも無料で参加できますので、ぜひお越しください**



岩崎 真由美 (いわさき まゆみ)

○ 剣道錬士 7段

剣道入門、剣道錬成(少年)、女性剣道  
剣道稽古会(中学生以下)を担当



中田 善幸 (なката よしゆき)

○ 剣道教士 8段

兵庫県剣道連盟師範  
剣道錬成(一般)を担当



長谷川 嘉則 (はせがわ よしのり)

○ 剣道教士 7段

剣道稽古会(高校生以上)を担当