

「日本拳法教室」のご紹介



日本拳法は、故澤山宗海（さわやま むねおみ）宗家が昭和7（1932）年に日本で初めて防具着
装による実践の拳法を創始されたことにその歴史を發しています。

安全な防具（面、胴、股当など）とグローブを着装することにより、突き・蹴り・投げ・逆捕り
のすべての実践練習が可能となりました。試合や稽古では、殴打技、蹴り技、投げ技、関節技
など、さまざまな技を繰り出し、実戦的かつ総合的な格闘能力や精神力を鍛えることができま
す。

警察や自衛隊でも採用され、護身術としても高い評価を得るとともに、海外においても人気
の武道の一つであり、小学生から高齢者まで男女を問わず愛好されています。

当館では、金曜日の夕方に教室を開設していますので、興味を持たれた方はぜひご参加くだ
さい。

講座名	定員	対 象	曜日	時 間	開催予定日（第Ⅱ期）			講 師
					7月	8月	9月	
日本拳法教室	10名	小学3年生以上	金	18：00～19：30	5・12	2・9・16	6・13・20	岩尾 勤

講師プロフィール



岩尾 勤(いわお つとむ)

日本拳法兵庫県連盟 理事長