



# キッズスポーツ

2024年

8月23日(金) 9:30-14:00  
(受付/9:00~)

体験料 1,500円 (3歳から小学校6年生) ※保険料込み

(0歳から2歳のお子様は「ヒゲパパ特別ライブ」のみ参加可能です:参加料500円)

運動の  
できる服装で  
参加してね

道着をおもちであれば  
ご持参ください

## 体験種目

- 体操
- 新体操
- ラダーゲッター
- モルック
- 姫路藩古武道
- 柔道



ヒゲパパ

ヒゲパパは、YouTubeを中心に活動する人気クリエイターであり、子育て世代を中心に絶大な人気があります。その独自の個性とロックテイストな歌声で、多くのファンを魅了しています。「車」をテーマにしたオリジナルソングが人気です。

ヒゲパパの  
Youtubeチャンネル



## 体操



元体操選手が教えるマット運動、跳び箱(体操A)、鉄棒(体操B)の基礎的な運動を是非体験してみませんか。

## 新体操



幼児から大学生まで幅広く所属する播磨地域の新体操クラブ・

アリスエ兵庫が教える新体操(予定:Aフープ、ボールBリボン、ロープ)を是非体験してみませんか。



## 縁日



キッチンカーも  
来るよ!

お問い合わせは

## 兵庫県立武道館

- 主催/兵庫県立武道館
- 後援/兵庫県、姫路市、朝日新聞 姫路支局、神戸新聞社、毎日新聞 姫路支局、読売新聞 姫路支局、産経新聞社、NHK神戸放送局、サンテレビジョン、姫路ケーブルテレビ、ラジオ関西
- 協賛/ヤスタ産業(株)、(株)関西コーヒー

〒670-0971 姫路市西延末 504 番地  
Tel.079-292-8210 Fax.079-292-9210  
E-mail budokan@hyogo-sports.jp  
<https://www.hyogokenritsu-budokan.jp>

7月2日(火)  
申込受付開始

▶右の二次元コードから  
申込みフォームへ



定員に満たない場合当日受付を行います。詳しくは武道館までお問い合わせください。

# いろいろまわってみてね!

参加種目は  
全部でもひとつでも  
OK!!

モデルコース ※幼児…体験20分・休憩20分 / 小学生…体験30分・休憩10分

	幼児	低学年	高学年	
9:00				9:00
	受付開始			
10:00	体操 <sup>Ⓐ</sup> or 体操 <sup>Ⓑ</sup> (9:40~10:00)	新体操 <sup>Ⓐ</sup> or 新体操 <sup>Ⓑ</sup> or ラダーゲッター (9:40~10:10)	モルック or 柔道 (9:40~10:10)	10:00
11:00	新体操 <sup>Ⓐ</sup> or 新体操 <sup>Ⓑ</sup> or ラダーゲッター (11:00~11:20)	モルック or 柔道 or 古武道 (10:20~10:50)	体操 <sup>Ⓐ</sup> or 体操 <sup>Ⓑ</sup> (10:20~10:50)	11:00
	モルック or 柔道 or 古武道 (11:00~11:20)	体操 <sup>Ⓐ</sup> or 体操 <sup>Ⓑ</sup> (11:00~11:30)	新体操 <sup>Ⓐ</sup> or 新体操 <sup>Ⓑ</sup> or ラダーゲッター (11:00~11:30)	
12:00				12:00
13:00	体操 <sup>Ⓐ</sup> or 体操 <sup>Ⓑ</sup> or 新体操 <sup>Ⓐ</sup> or 新体操 <sup>Ⓑ</sup> (12:20~12:40)	ラダーゲッター or モルック or 柔道 (12:20~12:40)	ラダーゲッター or モルック or 柔道 (12:20~12:40)	13:00
	ヒゲパパ 特別ライブ (13:00~14:00)	新体操 <sup>Ⓑ</sup> or ラダーゲッター or モルック (12:50~13:20)	体操 <sup>Ⓐ</sup> or 体操 <sup>Ⓑ</sup> or 新体操 <sup>Ⓐ</sup> (12:50~13:20)	
14:00		体操 <sup>Ⓐ</sup> or 体操 <sup>Ⓑ</sup> or 新体操 <sup>Ⓐ</sup> (13:30~14:00)	新体操 <sup>Ⓑ</sup> or ラダーゲッター or モルック (13:30~14:00)	14:00

●各プログラムは、年齢に応じて内容を変えています。各プログラムの参加人数が多い場合は、調整させていただく場合があります。

## 柔道



柔道は相手と組み合い、投げたり抑えたりして相手を制する武道です。体さばきによって相手の力をへらすことで、非力な者でも力の強い者を倒すことができます。柔道は相手がいるからこそできるスポーツであり、相手を尊重して礼を尽くすことが求められます。お稽古を通してココロとカラダを鍛えましょう!

## 姫路藩古武道



江戸時代まで各藩を中心に行われていた武道を「古武道」と呼びます。姫路(藩)においても、柔術と棒術・小太刀術などの武器術の歴史があり、『姫路藩古武道保存会』において伝承されてきました。興味を持たれた方はぜひご参加ください。

## ラダーゲッター



## モルック

