

「 剣道教室 」 のご紹介



剣道は、体力や剣道の技術だけでなく、自身の精神力をも鍛え、相手への思いやりの心や社会性、礼節を学ぶことを目的とする武道です。継続した鍛錬や試合により観察力、集中力、克己心や自信をつけることができると言われています。

当館では、剣道の楽しさを体感し、安全で楽しく稽古のできる①剣道入門教室、初心者や経験の浅い女性を対象に基本的な技能を身に付ける②女性剣道教室（基本動作）、基本動作を修得された方がより高い技能を身に付けるための③剣道錬成教室、④女性剣道教室（応用動作）と、自主的な稽古でより高いレベルの技能を身に付ける⑤剣道稽古会を開設していますので、ご自身のレベルに合った教室をお選びください。

講座名	定員	対象	曜日	時間	開催予定日（第Ⅱ期）			講師
					7月	8月	9月	
剣道錬成（中級）	20名	5歳以上	水	17:00～18:30	3・10・17	28	4・11・18・25	岩崎 真由美
剣道錬成（少年）	20名	小学3年生～中学生	水	18:30～20:00	3・10・17	28	4・11・18・25	岩崎 真由美
剣道錬成（一般）	20名	高校生以上						
①女性（基本動作）	10名	一般女性	木	9:00～10:30	11・18	1・22・29	12・19・26	岩崎 真由美
②女性（応用動作）	20名	一般女性（経験者）	木	10:30～12:00				
剣道稽古会	-	高校生以上	土日祝	10:00～11:30	6	3・17・31	14・28	長谷川 嘉則
		小学3年生～中学生						岩崎 真由美

※赤字は祝日

講師プロフィール

※8/22のみ女性剣道教室①13:00～14:30

女性剣道教室②14:30～16:00 午後へ時間変更



岩崎 真由美（いわさき まゆみ）

○ 剣道錬士 7段

剣道入門、剣道錬成（少年）、女性剣道
剣道稽古会（中学生以下）を担当



中田 善幸（なかた よしゆき）

○ 剣道教士 8段

兵庫県剣道連盟師範
剣道錬成（一般）を担当



長谷川 嘉則（はせがわ よしのり）

○ 剣道教士 7段

剣道稽古会（高校生以上）を担当