

スポーツナビ



# キッズスポーツ Day



体操をしよう!



2025年8月16日(土)  
10:00~17:00

開場・受付 9:30~

入場チケット (3歳以上の方全員) 1,000円

入場チケットでは、体操体験、ビジョントレーニング体験  
内村航平さんトークショーに参加いただけます。

運動の  
できる服装で  
参加してね  
飲み物等もご持参  
ください

体操金メダリスト

## 内村航平さん 体操教室

要 参加チケット

①13:00~  
②14:15~  
各回先着100名

(対象: ①3歳から小学3年生 ②小学生)

内村航平さん体操教室参加チケット 1,000円

入場チケットと体操教室参加チケットセットをご購入ください。

体操金メダリストの内村航平さんによる、  
体操種目(マット・跳び箱・鉄棒)の体験教室を実施します。

## トークショー

15:30~16:30 MC: 睨みらいている 末藤智也



体操体験・ビジョントレーニング体験 (対象: 小学生以下)

キッチンカーも  
やって来るよ!



お申込み



チケットぴあ  
にて販売

お問い合わせは

## 兵庫県立武道館

〒670-0971 姫路市西延末504番地 TEL 079-292-8210 FAX 079-292-9210  
Mail: budokan@hyogo-sports.jp https://www.hyogokenritsu-budokan.jp

### プロフィール

オリンピック4大会(2008年北京、2012年ロンドン、  
2016年リオデジャネイロ、2020年東京)に出場し、個人  
総合2連覇を含む7つのメダル(金メダル3、銀メダル4)  
を獲得。

また、世界体操競技選手権でも個人総合での世界最多  
の6連覇を含む21個のメダル(金メダル10、銀メダル6、  
銅メダル5)を獲得している。

国内大会ではNHK杯個人総合10連覇、全日本選手権  
個人総合でも10連覇を達成。

主催/兵庫県立武道館((公財)兵庫県スポーツ協会)

後援/兵庫県、姫路市、神戸新聞社、NHK神戸放送局

サンテレビジョン、姫路ケーブルテレビ

協賛/ヤスタ産業(株)、(株)関西コーヒー

関西キリンビバレッジサービス(株)

ストレッチサロン3S ASPO'S、アイキスポーツスクール

プログレスビジョンモンキー、(株)みらいている

# タイムスケジュール

参加プログラムは全部でもひとつでもOK!!

9:00	受付開始 9:30	
10:00		
11:00	体操体験 10:30~11:30	ビジョントレーニング体験 10:30~11:30
12:00		
13:00	内村航平さん体操教室① 13:00~13:45 デモンストレーション・写真撮影 13:45~ (約25分)	ビジョントレーニング体験 13:00~14:00
14:00	内村航平さん体操教室② 14:15~15:00 デモンストレーション・写真撮影 15:00~ (約25分)	ビジョントレーニング体験 14:15~15:00
15:00		
16:00	内村航平さんトークショー 15:30~16:30	
17:00		

## みんなでスポーツを楽しもう



### 体操体験・ビジョントレーニング体験

(対象：小学生以下)

10:30~11:30 (予定) [第2道場]

- 跳び箱、マット体験、  
ビジョントレーニング体験を実施します。

### 体操教室 (対象：①3歳から小学3年生 ②小学生)

体操金メダリストの内村航平さんによる、  
体操種目(マット・跳び箱・鉄棒)の  
体験教室を実施します。

① 13:00~13:45 定員100名

② 14:15~15:00 定員100名 [第2道場]

要 体操教室  
参加チケット

各体操教室終了後、  
内村航平さんによる  
デモンストレーションと  
希望者全員に写真撮影会  
を行います。

