

みんながみんな、 チャレンジ

SPORTS FESTA 2025 in HIMEJI

光全身反応測定



光全身反応測定は、
とっさの時に危険を
回避する動作で重要
になる敏捷性を把握
することを目的とし
た計測です。

10m ダッシュ体験



スラックライン体験



ボルダリング体験



プレゼント
カラダ応援
ドリンク
& フード



**参加費・
事前申込
不要**

陸上選手直伝 走り方クリニック

みうら ゆな
三浦 由奈 選手

【自己ベスト】100m: 11 秒 55 200m: 24 秒 08
【主な実績】2023 年 第 107 回 日本陸上競技選手権大会
2024 年 第 66 回 東日本実業団陸上競技選手権 100m 優勝
セレス所所属 宮城出身

速く走れる秘密
教えちゃいます!



MC



Christelle Ciari
クリステル チアリ

スポーツフェスタ 2025 in 姫路



2025

11.3

月・祝

13:00 ~ 16:00

兵庫県立武道館（第一道場）

交通アクセス

【電車でおこしの場合】

山陽電鉄「手柄駅」下車 西へ徒歩 10 分

【タクシーでおこしの場合】

JR 姫路駅より 10 分

【バスでおこしの場合】

神姫バス「中地 / 大室整形外科」下車 東へ徒歩 5 分
姫路駅①番乗り場

【お車でおこしの場合】

姫路バイパス 中地インター北へ 5 分

系統番号 27 姫路港行き（思案橋経由）または
系統番号 28 思案橋行き に乗車

駐車場は姫路市営駐車場を
ご利用ください。

主催・問い合わせ

公益財団法人兵庫県スポーツ協会

TEL 078-200-4165 〒651-0083 神戸市中央区浜辺通5-1-14 神戸商工貿易センタービル5F

