

## 幼児運動教室のご紹介



幼児期には、運動や感覚、知力などの神経が目まぐるしく発達する時期です。この時期にいろいろな運動体験をすることで、更に脳の神経の発達を促します。とび箱、マット運動、鉄棒や様々な遊びの中で運動な楽しさ、集団行動、心身の発育を育みましょう。

講座名	定員	対象	曜日	時間	第4期	開催予定日(第1期)				講師
					3月	4月	5月	6月		
幼児運動教室	15名	幼児 (3・4・5歳児)	水	15:30~16:30	5・12	16・(23)・30	14・21・28	4・11・18 (25)	武道館指導員	

講師プロフィール

※( )は食育セミナー実施日

### 武道館指導員

シンコースポーツ兵庫 株式会社