

小学生運動教室のご紹介



学校体育で行われる、跳び箱、鉄棒、マット運動を中心にプログラムを組んでいます。現代っ子は、押す、引く、しゃがむ、立つ、走る、跳ぶ、握るなどの基本的な運動能力が低下していると言われてています。運動能力と脳の発達は実は繋がっていますので、体操教室はとてもおすすめです。

| 講座名 | 定員 | 対象 | 曜日 | 時間 | 第2期 | 開催予定日 (第3期) | | | 講師 |
|---------|-----|---------------|----|-------------|-----|-------------|---------|------|-------|
| | | | | | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | |
| 小学生運動教室 | 15名 | 小学1年生 ～3年生 | 水 | 17:00～18:00 | / | 9・16・23 | 6・13・20 | 4・11 | 中條 貴公 |

講師プロフィール

中條 貴公

シンコースポーツ兵庫 株式会社