

第16回 兵庫 武道祭

入場料 無料

日時 平成29年 11月3日(金)

会場 兵庫県立武道館

体験教室 参加者募集!!

合気道

火曜日教室 10:00~11:30

ゆかいに(*^o^*)合気道教室

定員20名 全8回

対象/5歳~
講師/中尾真吾
受講料/中学生以下... 2,200円
一般... 4,400円

10月	17
11月	7・14・21・28
12月	5・12・19

土曜日教室 18:00~19:30

合気道の稽古を通して正しい姿勢の持っている生き方を、身につけていきます。

定員20名 全8回

対象/5歳~
講師/佐藤 明・山田芳朗
受講料/中学生以下... 2,200円
一般... 4,400円

10月	1・14・29
11月	4・25
12月	10・16・23

※上記2名の講師が交代で指導
※10月1日・29日・12月10日は日曜開講
※教室ごとのお申込みになります。

武術太極拳

ゆっくりと動く太極拳は、心拍数を大きく上げることなく、高い運動効果が得られます。

定員20名 全8回

対象/5歳~
講師/田中康博
受講料/中学生以下... 2,200円
一般... 4,400円

火曜日教室 10:00~11:30

10月	3・17・24・31
11月	7・14・21・28

土曜日教室 18:30~20:00

10月	8・14・29
11月	19・25
12月	10・16・23

※10月8日・29日・11月19日・12月10日は日曜開講
※教室ごとのお申込みになります。

弓道

弓道は老若男女が楽しめるスポーツです。

定員20名 全8回

対象/中学1年生~
講師/魚住剛・大谷直樹
火曜日/18:00~19:00
受講料/中学生... 1,750円
一般... 3,500円

10月	17・24・31
11月	14・21
12月	5・12・19

入門教室

定員20名 全8回

対象/中学1年生~
講師/魚住剛・大谷直樹
火曜日/19:00~20:30
受講料/中学生以下... 2,200円
一般... 4,400円

10月	17・24・31
11月	14・21
12月	5・12・19

少林寺拳法

水曜日教室 19:00~20:30

楽しみながら護身術の習得、メタボ対策、ストレス発散。自信と勇気と行動力が身につきます!

定員20名 全8回

対象/5歳~
講師/伊澤啓介・武田正巳
受講料/中学生以下... 2,200円
一般... 4,400円

10月	4・11・18・25
11月	1・8・15・22

金曜日教室 19:00~20:30

自信と勇気と行動力、そして慈悲心を備え持った、社会で役立つ人を育てる人づくりの行です。

定員20名 全8回

対象/5歳~
講師/伊澤啓介・武田正巳
受講料/中学生以下... 2,200円
一般... 4,400円

10月	6・13・20・27
11月	24
12月	1・15・22

※教室ごとのお申込みになります。

剣道

大きな声は元気の元!! 心身共にきたえましょう。

定員20名 全8回

対象/5歳~
講師/松下真由美
水曜日/17:00~18:30
受講料/中学生以下... 1,750円
一般... 3,500円
親子で... 5,100円

10月	11・18・25
11月	8・15・22
12月	6・13

入門(初心者)・親子教室

経験者対象の剣道教室です。上達、昇段を目指す方に!

定員20名 全8回

対象/小学3年生以上
講師/高校生以下... 松下真由美 一般... 宮脇信武・榎 忠夫
水曜日/18:30~20:00
受講料/中学生以下... 2,200円
受講料/一般... 4,400円

10月	11・18・25
11月	8・15・22
12月	6・13

女性だけの剣道教室! 初心者歓迎!

定員20名 全8回

対象/女性 初心者~(基本動作)
講師/松下真由美
木曜日/9:00~10:30
受講料/... 4,400円

10月	5・12・26
11月	9・16・30
12月	7・21

女性だけの剣道教室! 経験者の方に!

定員20名 全8回

対象/女性 経験者(応用動作)
講師/松下真由美
木曜日/10:30~12:00
受講料/... 4,400円

10月	5・12・19
11月	9・16・30
12月	7・14

空手道

伝統を活かして、楽しく学べる糸東流空手道。護身術・健康増進・体力アップに最適!

定員20名 全8回

対象/5歳~
講師/諸岡祥紀
火曜日/10:00~11:30
受講料/中学生以下... 2,200円
一般... 4,400円

10月	3・17・24
11月	7・14・28
12月	5・19

柔道

基礎を安全に身につけることが出来ます。

定員20名 全8回

対象/小学3年生以上
講師/高校生以下... 中農恵子 一般... 藤本栄二
水曜日/高校生以下... 18:00~19:30 一般... 19:00~20:30
受講料/中学生以下... 2,200円 一般... 4,400円

10月	11・25
11月	1・8・15・22・29
12月	6

女性だけの柔道教室! 初心者歓迎!

定員20名 全8回

対象/女性(初心者・経験者)
講師/中農恵子
木曜日/10:00~11:30
受講料/... 4,400円

10月	5・12・26
11月	9・16・30
12月	14・21

なぎなた

なぎなたで心も体もいきいきと! まずはチャレンジして下さい。

定員20名 全8回

対象/5歳~
講師/松岡陽子
火曜日/10:00~11:30
受講料/中学生以下... 2,200円 一般... 4,400円

10月	17・24・31
11月	7・14・28
12月	5・12

経験者対象 県民道場

土曜日/10:00~11:30
受講料/中学生以下... 200円 一般... 450円

柔道

11月	4・25
12月	2

- 稽古会 対象/高校生以上 講師/藤本栄二
- 少年公開指導 対象/小学3年生~中学生 講師/中農恵子

剣道

10月	7・21
11月	4・25
12月	2・23

(12月23日のみ/13:00~14:30)

- 稽古会 対象/高校生以上 講師/長谷川嘉則
- 少年公開指導 対象/小学3年生~中学生 講師/松下真由美